

1. EPREUVES D'APTITUDE PHYSIQUE « TOUTES MISSIONS »

1.1 Au recrutement :

BAREMES DES EPREUVES PHYSIQUES SDIS91				
SPV « TOUTES MISSIONS »				
RECRUTEMENT				
EVALUATION	NIVEAUX MINIMUM A REALISER			
	Age	Hommes		Femmes
Aisance aquatique Natation 50 m	-29	75 "		90 "
	30 à 39	90 "		105 "
	40 à 49	105 "		120 "
	+ de 50	120 "		135 "
Endurance de membres inférieurs Killy	-29	100 "		100 "
	30 à 39	90 "		90 "
	40 à 49	80 "		80 "
	+ de 50	70 "		70 "
Endurance de membres supérieurs Tractions * (supination)	-29	7		4
	30 à 39	6		3
	40 à 49	5		2
	+ de 50	4		1
Endurance de membres supérieurs Flexion des bras * (pompes)	-29	13		8
	30 à 39	11		7
	40 à 49	9		6
	+ de 50	7		5
Souplesse (en cm)	-29	23		23
	30 à 39	21		21
	40 à 49	19		19
	+ de 50	16		16
Endurance abdominale Gainage	-29	100 "		100 "
	30 à 39	90 "		90 "
	40 à 49	80 "		80 "
	+ de 50	70 "		70 "
Endurance cardio-respiratoire Luc léger Nbre de paliers	-29	8		6
	30 à 39	7		5
	40 à 49	6		4
	+ de 50	5		3
ou VAMEVAL	-29	13		11
	30 à 39	12		10
	40 à 49	11		9
	+ de 50	10		8

* : Si après essai aucune traction n'a pu être effectuée, réalisation des pompes.